

# Programa



Aval Universitario:  
UNAM ENES LEÓN  
Departamento de  
Educación Continua  
8 horas de valor  
curricular

## 8:00 AM - 8:30 AM: Registro y café

- Check-in de los asistentes

## 8:30 AM - 8:45 AM:

### Bienvenida e inauguración del Simposio

- Introducción
- Resumen del simposio y agenda



## 8:45 AM - 9:30 AM:

### Fundamentos de la medicina del sueño pediátrico

- Ponente: Umakanth Katwa, MD
- Temas:
  - Importancia del sueño en la salud pediátrica
  - Trastornos comunes del sueño en niños
  - Enfoques diagnósticos



## 9:30 AM - 10:15 AM:

### Detección de trastornos del sueño pediátrico en la práctica odontológica

- Ponente: Christine Hong, DDS, MS
- Temas:
  - Herramientas y cuestionarios de detección
  - Identificación de niños en riesgo
  - Integración de la detección en la práctica rutinaria



## 10:15 am - 10:30am Coffee break

## 10:30 AM - 11:15 AM:

### Terapia miofuncional en trastornos del sueño pediátrico

- Ponente: Rochelle McPherson, O.M.
- Temas:
  - Papel de la terapia miofuncional en el manejo de la apnea del sueño
  - Técnicas y ejercicios
  - Estudios de casos y resultados



## 11:15 AM - 12:00 PM:

### El papel de la Ortodoncia en la medicina del sueño pediátrico

- Ponente: Christine Hong, DDS, MS
- Temas:
  - Dispositivos orales ortopédicos y de expansión maxilar
  - Opciones de tratamiento y dispositivos
  - Enfoques de atención colaborativa



## 12:00 PM - 12:30 PM: Panel de Discusión

## 12:30 PM - 1:30 PM:

### Almuerzo y networking

**1:30 PM - 2:15 PM:**

## **Colaboración de la Otorrinolaringología en el manejo de trastornos del sueño pediátrico**

• **Ponente: Gabriel Cruz Zorrilla, MD**

• **Temas:**

- Contribuciones de la Otorrinolaringología en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño
- Intervenciones quirúrgicas y no quirúrgicas
- Estudio de casos y modelos de atención colaborativa



**2:15 PM - 3:00 PM:**

## **Modalidades de tratamiento multidisciplinario para trastornos del sueño pediátricos**

• **Ponente: Alma Luna Mata, MD**

• **Temas:**

- Integración de varias modalidades de tratamiento
- Creación de planes de tratamiento individualizados
- Historias de éxito y desafíos



**3:00 pm - 3:30pm Coffee Break**

**3:30 PM - 4:15 PM:**

## **Introducción al bruxismo del sueño en pediatría**

• **Ponente: Umakanth Katwa, MD**

• **Temas:**

- Prevalencia, etiología y factores de riesgo
- Impacto del bruxismo del sueño en la salud pediátrica
- Mecanismos fisiológicos subyacentes al bruxismo del sueño en pacientes pediátricos



**4:15 PM - 5:00 PM:**

## **Terapia miofuncional**

• **Ponente: Rochelle McPherson, O.M.**

• **Temas:**

- Definir la terapia miofuncional y sus principios
- Explicar el papel de la terapia miofuncional en el tratamiento de trastornos del sueño pediátricos
- Casos clínicos y ejercicios miofuncionales



**5:00 PM - 5:30 PM:**

## **Direcciones futuras en la medicina del sueño pediátrico**

• **Panel de Discusión (todos los ponentes)**

- Moderador: Leopoldo P. Correa, BDS, MS



**5:30 PM - 6:00 PM:**

## **Comentarios y Clausura**

- Resumen de puntos clave
- Agradecimientos y reconocimientos
- Información sobre el próximo mini-fellowship en Medicina del Sueño Pediátrico.

**6:00 PM - 8:00 PM: Recepción y networking**

- Oportunidad para que los asistentes se conecten con los ponentes y compañeros
- Refrigerios y bebidas
- Foto de grupo